

¿Tenés síntomas leves de dengue?

Toma líquido de manera continua
(3 a 5 litros por día)



¡La hidratación
misma es el
tratamiento de la
enfermedad!



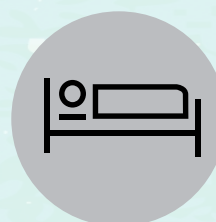
Pueden sumarse a la
dieta caldos u otros
alimentos "líquidos"

Come comida liviana

Las pocas ganas de comer son normales en esta enfermedad,
pero ingerir algún alimento es fundamental

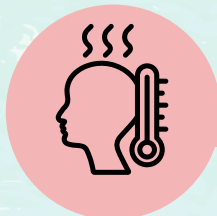
Hacer reposo

¡Tu cuerpo lo necesita!



Si tenés prurito (picazón en el cuerpo)

Se puede aliviar con: paños fríos, talco mentolado, suaves masaje en
las plantas de los pies con alguna crema o aceite esencial de menta,
mentol, alcanfor o romero



Para bajar la fiebre



**NO tomar aspirina, ni
ibuprofeno**
u otro antiinflamatorio no
esteroideo



Usar paracetamol
Para no sobrecargar el hígado,
respetar la dosis adecuada:
para personas adultas es de
500 mg cada 6 hs



**Si es posible, bajar la
temperatura con baños
en vez de
medicamentos**



**Si es fuerte y persistente, consultar con el equipo de
salud**



caza_mosquitos



cazamosquitos



¿Qué hacer cuando aparecen síntomas graves?



Es importante mantener el contacto con el equipo de salud que te hace el seguimiento para poder sacarte todas las dudas y actuar a tiempo frente a alguna señal de alarma

Aún cuando ya no haya fiebre (3 a 7 días después de comenzados los síntomas), es **fundamental atender a las señales de alerta** porque esta fase del dengue puede ser peligrosa para algunas personas.

Recomendamos consultar inmediatamente al equipo de salud si aparece alguna de las siguientes señales:



Dolor abdominal intenso o vómito persistente



Puntitos o manchas rojas en la piel



Sangrado por la nariz o las encías



Vómitos y/o caca con sangre



Somnolencia o irritabilidad



Dificultad para respirar



Cualquier otro signo o síntoma que aparezca repentinamente



caza_mosquitos



cazamosquitos



Para cuidar a quienes conviven con alguien que tiene dengue

Es importante que la persona que tiene dengue no sea picada, así no transmite la enfermedad a través del mosquito.

Para esto, se recomienda que todas las personas de la casa usen

REPELENTE



Te recomendamos informarte acerca del repelente que vayas a usar, ya que no todos actúan de la misma manera ni tienen el mismo tiempo de acción

Por ejemplo, la citronela es muy efectiva pero de muy corta duración

Cualquier medida al alcance para evitar la picadura de mosquitos (espirales, pastillas, tules o mosquiteros en las ventanas, etc.)



No olvides prestar atención a potenciales criaderos de mosquitos (cualquier tipo de recipiente donde se junte agua)



caza_mosquitos



cazamosquitos

